

Bonjour à Toutes & Tous

Nous voici reconfinés pour un minimum de 4 semaines, cela implique l'arrêt total des ateliers avec contact.

Certains ateliers avaient mis en place un groupe « WhatsApp » afin de conserver le lien, j'invite les animateurs qui le souhaitent et le peuvent à le faire, cela fonctionne avec les numéros de téléphone et aucun danger pour la confidentialité en dehors du groupe.

Faites-vous aider, certains sont plus habiles dans la technologie.

Isabelle pour la conversation anglaise va faire un essai avec ZOOM pour son atelier.

Pour ma part, je vous adresserai des recettes (si certains ne souhaitent pas, merci de le dire)

La commande d'oranges est encore d'actualité jusqu'au mercredi 4 Novembre 10H, 2,20€ le kilo(5-8-10-12-15) chèque pour le 30/11 ONELIA

Livraison autour du 8 Décembre.

Retrait par DRIVE 1 rue Tristan Corbiere Plougastel Daoulas

Prenez-soin de vous. N'oubliez pas vos amis, voisins, les personnes isolées, un message téléphonique permet de rompre l'isolement.

Aidez à stopper cette contamination.

Il est évident que si la situation devait durer, les personnes à jour de leur cotisation se verront octroyer un geste qui sera pris en CA afin de les dédommager sur la saison 2021/2022.

Je vous mets des informations « site du gouvernement »

Les établissements fermés

- les salles polyvalentes, les salles de conférence, les parcs d'attraction, les salons, foires et expositions ;
- les salles de spectacle et les cinémas ;
- les salles de sport et les gymnases (les sports collectifs même en plein air sont interdits) ;
- les établissements qui proposent des activités extrascolaires, sportives ou artistiques, comme les conservatoires ou les clubs de sport.

Textes de références

Références juridiques :

[Décret n° 2020-1310 du 29 octobre 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire](#)

conférence de presse sur les mesures face au Coronavirus Covid-19, le jeudi 29 octobre :

[Présentation du Premier ministre sur les mesures contre la covid 19](#)

[Discours du Premier ministre](#)

[Discours de Bruno Lemaire mesures d'urgence économiques](#)

Urgence pour ma santé ou celle de mes proches :

Si j'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au COVID-19 :

- Je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation ;
- Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le SAMU (15) ou j'envoie un message au numéro d'urgence pour les sourds et malentendants ([114](#)).

Informations :

Numéro vert : infos sur le Coronavirus COVID-19, 24h/24 et 7j/7 : [0 800 130 000](#).

Si vous avez des difficultés pour entendre ou parler par téléphone en raison d'un handicap, vous pouvez vous rendre sur [l'espace de contact ouvert dédié aux personnes sourdes, malentendantes ou aveugles](#).

Vous pouvez également vous tenir informé sur [le compte du Gouvernement sur WhatsApp](#), en cliquant ici, ou en enregistrant le numéro "[07 55 53 12 12](#)" au nom de Gouvernement puis en envoyant à ce contact un message sur l'application pour commencer la discussion.

Attention, la plateforme téléphonique et le bot WhatsApp ne dispensent pas de conseils médicaux

Si je suis une personne en situation de handicap considérée à risque*, pour me protéger, **je minimise mes sorties, je porte un [masque grand public](#) et respecte les mesures barrières** lorsque je sors, mais aussi si je reçois des visiteurs chez moi (eux aussi doivent respecter ces règles).

À domicile, mon accompagnement sera renforcé, en particulier si je sors de l'hôpital ou si l'appropriation des mesures barrières est complexe dans mon quotidien.

Gardez à l'esprit que la continuité et la reprise de vos soins sont une priorité.