

Mémoire

REMUE-MÉNAGES (GISELE B) - Lundi : salle Tramontane 16h45-18h30
Groupe A 18/09 - 2/10 - 6/11-27/11
Groupe B 25/09 - 9/10(Vacances) - 20/11-4/12
Mardi : salle Tramontane 10h-12h et 14h-16h 2ème mardi du mois = 12/09 - 26/09 - 14/11 -12/12



Cuisine

RIRE & KARAOKE
salle Zéphyr vendredi 10h-12h(Catherine K et Dominique C) 29/09-20 et 27/10-24/11-1 et 8/12
ATELIERS GOURMANDS
Inscriptions nécessaires (places limitées) et aide nécessaire. Paiement en espèces
Participation à la confection des recettes pour les pots souhaitée - Office cuisine et salle Nordet 9h45-13h45
Marie-Laure P Lundis : N°1 9-16 Octobre 6 et 13 Nov
N°2 20-27 Novembre 4 et 11 Déc
Jeudis : N°1 : 9/Nov + N°2 : 30/Nov
Elisabeth L Jeudis : N°1 : 5/Oct + N°2 : 16/Nov

À savoir

SORTIES : Inscriptions et paiements obligatoires avant la date butoir.
Echéancier affiché au bureau pour paiement sorties de plusieurs jours .
Encaissement des chèques après « sortie d'un jour ».
Dépôt des chèques suivant échéancier pour les autres sorties.
Continuer de participer aux sorties, les organisateurs vous en remercient.
DISPONIBILITÉ DES SALLES : En fonction de la programmation d'Avel-Vor, les ateliers sont susceptibles d'être modifiés. Réferez-vous aux animateurs, lisez les News-Letter, visitez le site et le Pedennzul pour infos.
PERMANENCES
Lundi de 14h à 16h30 (toute l'année hors vacances scolaires et indisponibilité de l'Avel-Vor).
4/09 -18/09 et les lundis suivants
Vacances scolaires : Toussaint du 21/10 au 5/11 inclus. Noël du 23/12 au 7/01 inclus
Les sorties sont prioritaires sur les ateliers.
Vente de tickets cinéma « l'Image » à tarifs privilégiés.
Spectacles Avel-Vor : vous pouvez prendre votre carte d'adhérent à la saison culturelle, elle vous donne des tarifs privilégiés (en vente à l'accueil de l'Avel-Vor)

Nos partenaires

COMMUNICATION
*Sur un panneau avec programme mensuel, présent dans le hall vitré de l'Avel-Vor.
*Au bureau, lors des permanences.
*Sur le site de l'association : www.plougastelbienvenue.fr
*Sur le Pedennzul.
*Au sein des ateliers.
*News-Letter
Auberge du Vieux Château - Armor Conduite - Cuisines Foll Camille & Olivier Le Relecq Kerhuon
Atol Plougastel - Bodiger - Bureau Tilt - Vauthelin paysages - Voiles et Toiles - Votre Immo -
Dédic Mercerie - Citroën-Peugeot Plougastel - Votre Marché - Elorn Plomberie - Fraisamande
Gourmands 'Disent - Groupama Plougastel - La Pause bien être - Leclerc Plougastel - Le Fraisier -
Le Gall Assistance informatique - Les pharmacies - Litrimarché - Mazeas chaussures - Ofraisia -
Palais de la Beauté - Peau D'Ane - Super U Plougastel - Tendence coiffure - Transports Labat

REMISES SUR PRÉSENTATION CARTE ADHÉRENT (EN DEHORS DES PROMOTIONS & SOLDES)
Pas de cumul avec carte fidélité personnelle - pas de cumul avec la carte de fidélité personnelle)
Bureau Tilt 5% sur tout le magasin à partir de 15€ d'achat
Litrimarché 10%
Le Palais de la Beauté 20%
Groupama 3 mois gratuit à l'ouverture du contrat



PROGRAMME 1ER SEMESTRE SAISON 2023 - 2024

contact@plougastelbienvenue.fr - www.plougastelbienvenue.fr
Tel. : 02 98 37 57 38 ou 06 32 20 86 68
https://www.facebook.com/PlougastelBienvenue

Le mot de la présidente

*Bienvenue au sein de notre Association.
Continuez à respecter les gestes barrières, évitez de vous rendre à un atelier si vous n'êtes pas en forme, mais prévenez votre animateur. Les animateurs et membres du CA mettent tout en œuvre pour une vie associative réussie. Tolérance, entraide et convivialité sont les maîtres mots de Plougastel Bienvenue.
Mettez le site Plougastel Bienvenue sur votre page d'accueil, lisez les News-Letter d'Odile, cela vous évitera des désagréments, des contretemps, l'Avel-Vor étant en travaux et bien des ateliers sont déportés pour l'année. Notre souhait le plus cher : Pouvoir vous retrouver tout au long de l'année.
Nos objectifs sont constants :
-> Un accueil tout au long de l'année.
-> Vivre ensemble lors des activités, pots et sorties.
-> Découvrir notre patrimoine local, régional et peut être outre nos frontières.
Merci de continuer de répondre présents aux projets, de vous inscrire rapidement ainsi vous aiderez les accueillants et les organisateurs.
N'hésitez pas à proposer vos aptitudes pour aider les animateurs.
Rendez visite à nos partenaires.
Vivez pleinement les spectacles proposés par l'Avel-Vor.*

Très belle saison 2023/2024.

Temps forts

- ☀️ Dimanche 10 sept 2023 : Forum des Associations (9h-13h). Salle de sport de la Fontaine Blanche
- ☀️ Mardi 17 octobre à 18h30 : Pot de rentrée, salle Suroit de l'Avel-Vor.
- ☀️ Mercredi 13 décembre à 18h30 : Pot de Noël, salle Suroit de l'Avel-Vor.

Nos projets

- SAISON 2023/2024
- 🏠 Dimanche 14 Janvier 2024 à 10h45 « Les Pingouins de Plougastel bienvenue » vous invitent à participer et/ ou à les encourager au « 1er bain de l'année » grève de Porz Gwenn
- 🏠 Vendredi 26 Janvier 2024 : Assemblée Générale ordinaire, suivie Galette des rois à l'Avel-Vor.
- 🏠 Mardi 11 Avril : Marche du printemps
- 🏠 Vendredi 19 avril : Pot de printemps Hall de l'Avel-Vor
- 🏠 Mardi 22 et 23 mai 2024 : Sortie aux Floralies expo et spectacle, hébergement La Roche/Yon et balade en bateau sur l'Erdre 200
- 🏠 Jeudi 6 juin : Sortie au château de La Roche Jagu et les jardins de Kerdalo à Trédarzec
- 🏠 Vendredi 14 juin : pot de fin de saison Hall de l'Avel-Vor
- 🏠 Mardi 18 juin : sortie de fin d'année Ile De Batz
- 🏠 Week end du 14 au 16 septembre 2024 : Détour Angevin avec Château, Terra Botanica
Abbaye de Fontevraud , restaurant le lundi. Hébergement et restauration à l'auberge du Lac du Maine