

Bonjour à Toutes et à Tous

Et pour commencer merci pour votre participation à l'Assemblée générale.

Vous trouverez les recettes du menu du repas et les photos de la soirée sur le site web de l'association ainsi que les photos du Bain des Pingouins de Plougastel
Bienvenue !

Des informations importantes

Bridge : Mise en place d'une initiation au bridge ouverte à 3 participants maximum.

Lieu: Avel Vor le vendredi de 9h30 à 12h.

Renseignements: tél 06 08 61 95 79.

Espagnol débutant : Recherche bénévole pour animer l'atelier pour fin septembre 2026.

Couture : Recherche bénévole pour renfort de l'équipe pour fin septembre 2026.

Côté jardin: Modification des horaires :

1er groupe 9h15 10h40

2ème groupe 10h45 12h.

Pour les participantes à Côté jardin, merci de confirmer rapidement votre présence à l'atelier du 06/02.

La micro crèche "Vanille Fraise" de Plougastel " souhaite "créer un lien inter générationnel à travers la lecture, la chanson, la promenade, la peinture...avec vous, adhérents de Plougastel Bienvenue. Douze bambins comptent sur vous " (Marie-Laure)

Cela se passe au sein de la structure avec 1 heure de présence (environ) au rythme d'1 fois par mois (environ). Contacter Marie-Laure par mail ou tel: 06 32 20 86 68.

Le programme papier du second semestre est disponible, demandez le à la permanence

Vacances scolaires du 16 février au 01 mars : pas de permanence pendant les vacances.

Plougastel Bienvenue fête ses 15 ans à l'Avel Vor le mardi 24 mars.

Repas festif à 12h30 avec traiteur, animation musicale et spectacle de magie.

Une participation de 15€ est demandée à l'inscription ainsi que le choix du plat (viande ou poisson)

La date butoir pour les inscriptions est le **16 février**. Annulation gratuite possible jusqu'au 16 février avec remboursement.

Au delà de cette date, **16 février, annulation non remboursable** en raison des frais générés. (par repas : 15€ par personne + 15€ de participation de Plougastel Bienvenue).

En cas d'annulation au-delà du 16/02, la personne qui annule perd 15€ et l'association perd 15€ également).

Les prochains voyages.

La Croatie : séjour du 30 mai au 6 juin 2026.

1295€ en hôtel club. **Il reste 6 places** s'inscrire dès maintenant à Leclerc voyages.

Vous trouverez sur le site web de l'association en page d'accueil les offres tarifaires, la fiche technique et les excursions .

Voyage : " Libourne et sa région " du vendredi 11 au lundi 14 septembre 2026 . Il reste des places.

Libourne, St Emilion, ses souterrains et église troglodyte, château de Vayres et ses jardins, vignobles, Blayes.

Hébergement en hôtel Ibis Budget.

Tarif 400€ payable par CB et échéancier.

Chambre seule: supplément 87€.

Les inscriptions sont ouvertes. **Il reste des places.**

Les sorties et événements

Théâtre la Comédie du Finistère aux Capucins:

Vendredi 6 février: Sébastien Wust dans "Maître vous avez la parole" à 19h. Il reste des places.

Date limite d'inscription: lundi 02/02.

Covoiturage à 18h Super U. Tarif 14€+1€ covoit+1,50€ parking.

Jeudi 12 mars: "lendemain de soirée" à 21h.

14€+1€covoit+1,50€ parking.

Jeudi 19 février " Si on dinait à Keralcun" à 19h.

Kig ha farz : bouillon au petit légumes, plat, vacherin framboise.

Covoiturage 18h45 parking salle des sports Fontaine blanche. Tarif 22€ boissons non comprises.

Il reste des places.

Jeudi 26 mars : marche de printemps à Bourg Blanc.

Départ à 13h20 covoiturage 42 km AR : 3€.

Mardi 31 mars: Espace des sciences à la Manufacture de Morlaix et visite de la chocolaterie Grain de sel.

Restaurant Brasserie de l'Europe, trajets en car.

Tarif 57€ - Liste d'attente.

Jeudi 7 mai : " l'Atelier des bonnes herbes" avec Adèle.
Les plantes sauvages des champs et des talus, cuisine et repas, cueillette.
A lieu à l'Avel vor
Tarif: 32€ - Il reste des places.

Samedi 25 avril: Participation à la semaine " Salade de goûts " N°4 avec les CMJ.
Espace Avel vor

Mardi 28 avril: visite de la Canopée de Colette à Plougastel.
Covoiturage 14h parking salle de sport Fontaine Blanche.
Tarif 7€.

Mercredi 29 avril: Pot de printemps.

Mardi 12 mai : visite guidée du musée Mémoires 39-45 à Plougonvelin, le phare et le cénotaphe de la pointe St Mathieu, jardin du Vaéré.
Pique-nique . Goûter à la pointe St Mathieu.
Trajets en minibus, 27 places et covoiturage.
Tarif: 25€. Départ à 11h15 parking Fontaine Blanche avec son pique-nique.

Mardi 19 mai : Châteauneuf du Faou et visite guidée de son musée, la Vallée des Saints avec audio- guide.
Pique-nique ou restauration libre. Trajets en car.
Tarif 27€ - Liste d'attente.

Mercredi 3 juin: Journée " chez Marie Guerzaille" à St Caradec.

Café d'accueil, spectacle le matin, repas du midi, balade en train touristique et spectacle l'après-midi.

Tarif 63€ - **Il reste de la place.**

Jeudi 11 juin : sortie annuelle pour tous à Paimpont en forêt de Brocéliande.

Circuits de marche proposés en partant de Paimpont .
Découverte d'un joli village au cœur de la forêt classée, son abbaye du 7ème siècle, une expérience immersive à " la porte des secrets " .

Tarif 34€. Trajets en car. Repas libres.

Mercredi 17 juin : pot de fin de saison.

Mercredi 24 juin: journée de réinscriptions pour la saison 2026/2027.

Et bien sûr, en pièces jointes, les bonnes recettes " Faites jouer la couleur" de Marie-Laure pour se régaler par ces temps pluvieux !

Bien amicalement.
Marie-Laure et Odile.