

Bonjour à Toutes et à Tous

Des informations importantes :

Informations pour les ateliers:

*** Recherche bénévoles.**

Urgent: recherche bénévole pour atelier danse débutant. Mardi, Avel sport 14h/ 16h15.

Besoin d'aide pour la couture: recherche bénévole, lundi 14h /16h30.

*** Accueil d'un nouveau bénévole.**

Nous avons la joie d'accueillir **Marc GLINEC** qui animera l'atelier Anglais intermédiaire.

Les jeudis 1er et 3ème semaine du mois 10h30/ 12h salle Charles de gaulle.
Premier atelier le 24 septembre

*** Rdv pour la marche Oxygène.**

Le rdv pour la marche" Oxygène plus" est au **parking Avel Vor** (et non pas Avel sport), départ à 14h.

*** Gestion des inscriptions dans les ateliers.**

Pour les ateliers en salle :

Comme vous le savez il y a un quota d'inscriptions en salle que nous ne pouvons pas dépasser, et une liste d'attente.

Si pour toutes raisons vous ne pouvez plus continuer à participer à un atelier auquel vous êtes inscrit(e), prévenir le Bureau et l'animateur afin de faire plaisir aux personnes en liste d'attente.

Pour les personnes en liste d'attente, pensez à nous re-demander de façon régulière si une place s'est libérée. (dans 2 mois par exemple).

Pour les ateliers en extérieurs : de la même façon, nous prévenir, animateurs et Bureau, si vous cessez l'atelier ou si vous souhaitez changer de groupe ou de jour.

Ceci pour la gestion des listes d'inscriptions.

* Atelier "au secours " informatique. Mardi 29 septembre de 10h30 à 12h.

Un message de Britta animatrice atelier" Outils informatiques":

"Je suis Britta , animatrice des ateliers "Au secours" qui ont lieu certains mardi matin de 10h30 à 12h.

Le principe de ces ateliers est de répondre à des besoins ponctuels sur différents problèmes informatiques auxquels vous êtes confrontés et dont vous n'avez pas la réponse.

Il est ouvert à tous les adhérents de Plougastel Bienvenue sur inscription par mail, et pour des raisons pratiques (pouvoir répondre à vos demandes) est limité à quatre personnes par atelier.

Toutefois, pour le premier atelier du **mardi 06 octobre qui aura lieu salle Tramontane à Avel Vor de 10h30 à 12h00**, je propose une formule un peu différente: cet atelier sera consacré à l'utilisation de **l'Intelligence artificielle.**

Je vous montrerai comment utiliser l'Intelligence artificielle dans la vie de tous les jours.

De ce fait, cet atelier est ouvert à 12 personnes sur inscription. Vous pouvez vous inscrire par mail : britta.cou@gmail.com

A très bientôt.
Britta."

* **Nouvel atelier : Pétanque**

Tous les jeudis 14h /17h, boulodrome Avel Sport. Commence jeudi 24 septembre. Vous pouvez encore vous inscrire !!

Rappel pour les premières sorties du trimestre:

Mardi 29 septembre: sortie Algues: Il reste 3 places

Cueillette et dégustation avec Régine Quéva à St Jean du Doigt.

Tarif 31€ + 9€ covoiturage / personne. 144km A/R.

Marée basse 14h54, coefficient 98. Départ 10h45, retour 18h.

Inscription avant le 22 septembre.

Jeudi 1 octobre: Campagne de Landivisiau: marche du trimestre. Départ 13h20.

Inscription souhaitée pour la gestion du goûter. Covoiturage 4€50. 68km A/R

Mardi 6 octobre : Sortie Brest : Jeux de piste avec " Archi Kurieux" et l'office du tourisme de Brest.

Restaurant le midi Le Bouche à Oreilles. Tram. Tarif 47€.

Il reste des places.

Jeudi 19 novembre à 20h.

Un beau spectacle à l'Avel Vor : "Hatiao Club Ci dessous, les informations transmises pour ce spectacle:

"Un théâtre musical drôle et touchant : "Azou, grand-mère bretonne aux mille visages, meurt, à l'âge qu'il faut, comme elle le voulait. Ses trois petits-enfants découvrent alors qu'elle tenait un lieu, en secret : le Hatiao Club. La veille de son enterrement, comme un adieu, chargés de curiosité, le cœur lourd de cette perte, ils se rendent sur le lieu. Les portes s'ouvrent, les tiroirs, les mystères, ils enquêtent en musique, en chanson, autour d'une omelette et d'une tartine de beurre."

"L'Espace Avel-Vor nous propose pour ce spectacle tout public un **tarif privilégié**.

La possibilité d'une navette gratuite peut être étudiée en fonction des demandes.

Si vous êtes intéressés, merci de contacter l'association par mail ou lors de notre permanence du lundi.

Pour vous informer sur la vie de l'association et sur les ateliers

Pensez aussi à consulter le site de PB : www.plougastelbienvenue.fr ainsi que le programme papier qui est disponible lors des permanences.

Et pour bien commencer l'Automne, les bonnes recettes de Marie-laure " Couleurs d'automne " à consulter sur le site de PB/Atelier gourmand/Recette du Chef MLaure

Amicalement.

Marie-Laure et Odile.